

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Umění a kultura

VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova

2. ročník

Výstupy RVP	Dílčí výstupy	PT	Mezipředmětové vztahy	Učivo	Splněno
Činnosti ovlivňující zdraví					
TV-3-1-04	- dodržuje pravidla bezpečnosti a pořádek v šatnách - správně reaguje na smluvené signály, povely, gesta		Prv: Pravidla pro chodce	Bezpečnost při sportování	
TV-3-1-01	- správně provádí cviky (rozcvička)	SXV2		Zdravotně zaměřené činnosti	
	- zvládne cviky pro zahřátí, uvolnění a dechová cvičení				
	- zkouší vytrvalostní cvičení			Význam pohybu pro zdraví	
	- zapojí se do soutěží a her				
	- zvládne jednoduchý tanec s hudbou		Hv: Tanec, pochod		
	- zvládá přetahy (lano)			Cvičení s náčiním (kroužky, obruč)	
	- dokáže cvičit s jednoduchým náčiním				
	- cvičí na žebřinách			Pohyb v přírodě	
Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností					
TV-3-1-03	- dokáže navrhnout pohybovou činnost	ETV3		Míčové a pohybové hry	
	- jedná v duchu fair play				
	- zvládne přihrávku míče rukou (obouruč, jednoruč)				
	- zkouší přihrávku nohou				
	- zapojí se do pohybové hry s netradičním náčiním				
	- zvládne chůzi v terénu po vyznačené trase s vykonáváním pohybových úkolů	SXV2		Pohyb v přírodě	
	- zapojí se do pohybových her v přírodě				
TV-3-1-02	- používá jednoduché startovní povely			Základy atletiky	
	- používá nízký start při běhu a nacvičuje polovysoký start				
	- nacvičuje běh ve dvojicích			Běh	
	- zdokonaluje vytrvalostní běh				
	- zvládne běh v terénu			Skok	
	- zvládne skok z místa				
	- nacvičuje skok do dálky z rozběhu				
	- zvládne hod míčkem z chůze			Hod	
	- zdokonaluje kotoul vpřed			Kotoul	
	- zvládne skok z trampolínky			Základy gymnastiky	
	- zvládne výskok na sníženou švédskou bednu			Švihadlo	
	- ručkuje ve visu bez dopomoci				
- procvičuje skoky přes švihadlo					
Činnosti podporující pohybové učení					
TV-3-1-05	- dokáže interpretovat některé povely a hodnotit		Čj: Slovní zásoba	Názvy náradí a náčiní	
	- pokouší se pro spolužáky přichystat pohybovou hru			Povely a pokyny	
	- rozlišuje druhy míčů, které používá		Vv: Sportovní náradí	Komunikace v TV	

