Jídelní lístek

09.11.2026 - 13.11.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
09.11.2026	Přesnídávka	1, 7	Rohlík, pomazánka tuňáková, zeleninová obloha, melta, čaj ovocný
Pondělí	Polévka	9	Čočková polévka s párkem
	Oběd	1, 3, 7	Vdolky, mléko , ovoce
	Svačina	1, 7	Chléb žitný, tvarohová pomázánka , ovoce, čaj ovocný
10.11.2026	Přesnídávka	3, 7, 9	Racionální ulita, sýrová pomazánka , kakao, čaj na imunitu, ovoce
Úterý	Polévka	1, 9	Kmínová polévka s kuskusem
	Oběd	1, 3, 7	Boloňské špagety , voda s mátou
	Svačina	1, 3	Smaženky , zeleninová obloha, čaj ovocný
11.11.2026	Přesnídávka	1, 7	Chléb, celerová pomazánka s mrkví, zeleninová obloha, čaj ovocný, vanilkové mléko
Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninová polévka
	Oběd	1, 3, 7	Špenát, vařená vejce, bramborové knedlíky, džus
	Svačina	7	Šlehaný tvaroh s banánem a piškoty, čaj ovocný
12.11.2026	Přesnídávka	1, 7	Loupáček s kakaovým máslem, ovoce, mléko , čaj šípkový
Čtvrtek	Polévka	1, 9	Bramborová
	Oběd	1, 3, 10	Krůtí játra na cibulce, rýže jasmínová, míchaný zeleninový salát s belugou, voda s ovocem
	Svačina	1, 7	Bulka cereální, máslo pomazánkové s pažitkou, zeleninová obloha, čaj ovocný
13.11.2026	Přesnídávka	7	Kornspitz, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný
Pátek	Polévka	1, 3, 7	Vývar zeleninový s těstovinou
	Oběd	1, 3, 7	Segedínský guláš, houskový knedlík , mošt ředěný
	Svačina	1, 7	Chléb, pomazánka z paštiky, ovoce, čaj ovocný

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě ve ŠJ. Spotřebovat do 14:00 h. a skladovat při teplotě 65°C. Neručíme za zdravotní nezávadnost jídel odnášených ve vlastních jídlonosičích. Změna vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....