

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Člověk a zdraví					
VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova					7. ročník
RVP	Dílčí výstupy – chlapci i dívky	PT	Učivo	Mezipředmětové vztahy	Splněno
Činnosti ovlivňující pohybovou dovednost					
TV-9-2-01	- dokáže uběhnout 200 metrů souvislým během		Atletika Běh – 400, 800, 1 500 metrů 12-ti minutový běh Přespolní běh Běh 60 metrů Skok daleký, vysoký Hod kriketovým míčem	<i>Hřiště, terén, tělocvična</i>	
	- ovládá techniku nízkého startu				
	- při skoku se dokáže odrazit odrazovou nohou				
	- ovládá techniku hodů (ruka-noha)				
	- dokáže překonat během a občasnou chůzí vzdálenost 1 500 m	MKV2			
	- aktivně se zapojuje dle pravidel do míčových her				
	- ovládá techniku hodů jednou i oběma rukama				Sportovní hry Košiková, vybíjená, Florbal Ringo, softball
	- jistě chytá míč				
- dle pravidel, ale s nápovědou hraje softbal a ringo					
TV-9-2-02	- zvládá prvky akrobacie, ovládá kotoul vpřed a kotoul vzad		Gymnastika – akrobacie Kotoul letmo, vpřed i vzad Stoj na lopatkách, stoj na hlavě Stoj na rukou-základy Komíhání ve svisu na kruzích Přeskoky: skoky s odrazem z trampolíny		
	- zvládne základy stoje na hlavě a rukou s dopomocí udrží rovnováhu				
	- uvědomuje si polohu těla na kruzích				
	- zvládne roznožku přes kozu nadél i našíf				
	- umí se odrazit snožmo po náskoku				
	- zvládá základy výmyku, umí přenést váhu těla na hrazdě				
	- ovládá techniku šplhu, vyšplhá 2 metry				Roznožka přes kozu nadél i našíf Hrazda: sešin, výmyk, přešvih únožmo Šplh s přírazem – tyč, lano
	- zvládá jednoduché taneční kroky, tančí se žákem opačného pohlaví a používá správnou techniku				
- v duchu fair play soutěží v síle se spolužáky, umí přiznat prohru	ETV3	Rytmická a kondiční gymnastika Polkový krok, jednoduchý tanec Úpoly: Úpolové hry a soutěže			
Činnosti ovlivňující zdraví					
TV-9-1-05	- bezpečné zvládnutí různého terénu na lyžích nebo snowboardu		Sjezdové lyžování, snowboarding		
TV-9-1-01	- chápe význam pojmu bezpečnost, dokáže předcházet úrazům, je si vědom významu dodržování hygienických pravidel		Význam pohybu pro zdraví Hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech		
TV-9-1-02	- je si vědom významu protahovacích a uvolňovacích cviků, umí měnit napětí svalových partií		Kondiční programy Kompenzační a vyrovnávací cvičení		
Činnosti podporující pohybové učení					
TV-9-3-04	- dokáže s nápovědou řídit utkání v košíkové	OSV9	Pravidla osvojovaných pohybových činností, her, závodů, soutěží		
	- dokáže předvést a řídit rozvevčku				
Projekty, kurzy: Lyžování – týdenní lyžařský výcvik					