

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Člověk a zdraví

VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova

6. ročník

RVP	Dílčí výstupy - všichni	Splněno	Splněno	Učivo	PT	
Činnosti ovlivňující pohybovou dovednost						
Tv-9-2-01	- dokáže uběhnout 200 m souvislým během			Atletika Běh vytrvalostní-400,800, 1 500 metrů 12-ti minutový běh Přespolní běh Běh 60 metrů Skok daleký (vysoký) Hod kriketovým míčkem Chůze, jízda na kole Sportovní hry – košíková, kopaná, vybíjená, florbal, přehazovaná, ringo, softbal		
	- ovládá techniku nízkého startu					
	- při skoku se dokáže odrazit odrazovou nohou					
	- dokáže překonat střídavým během a chůzí vzdálenost 1 500 m					
	- dokáže uplatňovat pravidla silničního provozu v roli chodce i cyklisty					
	- dokáže se aktivně zapojit dle pravidel do míčových her					
	- ovládá základní techniku hodů a chytání míče					
Tv-9-2-02	- zvládá prvky akrobacie, ovládá kotoul vpřed a s dopomocí kotoul vzad			Gymnastika Akrobacie – kotoul letmo, kotoul vpřed, vzad Stoj na lopatkách, hlavě		
	- uvědomuje si svoji polohu těla při stojích (hlava, ruce), je schopen s dopomocí je zvládnout					
	- ovládá techniku šplhu					
	- zvládá jednoduché taneční kroky, používá správnou techniku			Polkový krok	SXV1	
	- umí v duchu fair play soutěžit v síle se svými spolužáky				ETV3	
	Dílčí výstupy - chlapci		Dílčí výstupy - dívky			
	- zvládne roznožku přes kozu nadél i našíp		- zvládne roznožku přes kozu nadél		Roznožka	
	- dokáže udržet rovnováhu ve svisu na hrazdě, zvládne sešín vpřed, s dopomocí výmyk		- dokáže udržet rovnováhu ve svisu na hrazdě, zvládne sešín vpřed, zvládne naskočení do výmyku a výmyk		Hrazda	
		- udrží rovnováhu při chůzi na kladině		Kladina		
Činnosti ovlivňující zdraví						
Tv-9-1-01	- dodržuje pravidla bezpečnosti, dbá na pořádek v šatnách a zná hygienická pravidla (v průběhu hodiny i po ní)			Hygiena a bezpečnost při pohybových hrách	VDO2	