

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Člověk a jeho zdraví					
VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova				1. ročník	
Výstupy RVP	Dílčí výstupy	PT	Mezipředmětové vztahy	Učivo	Splněno
Činnosti ovlivňující zdraví					
TV-3-1-04	- dodržuje pravidla bezpečnosti a správně přechází cestu		Prv: Pravidla pro chodce	Bezpečnost při sportování	
	- používá vhodné sportovní oblečení a obuv, dodržuje pořádek v šatnách				
TV-3-1-01	- zvládne základní přípravu organismu před pohybovou aktivitu	SXV1		Zdravotně zaměřené činnosti	
	- nacvičuje skoky přes švihadlo				
	- správně dýchá a drží tělo při různých činnostech		Prv: Držení těla		
	- vyjádří melodii rytmem pohybu		Hv: Rytmus		
	- zapojuje se do cvičení pro zahřátí a uvolnění				
	- zvládne chůzi v terénu po vyznačené trase s překonáváním přírodních překážek			Evvo: ochrana životního prostředí	Pohyb v přírodě
	- zvládne základní zásady stravovací a pití na turistické akci				
Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností					
TV-3-1-03	- jedná v duchu fair play	ETV1		Míčové a pohybové hry (tělocvična, hřiště)	
	- nacvičuje přihrávku obouruč, jednoruč				
	- chytá míč (košíček)				
	- soutěží v družstvech	OSV9			
TV-3-1-02	- zvládne nástup na začátku hodiny			Základy atletiky (hřiště)	
	- zvládne jednoduché startovní povely				Běh
	- vyzkouší si nízký start				Skok
	- zvládne rychlý běh dle svých dispozic				
	- nacvičuje skok z místa				
	- vyzkouší si běh prokládaný chůzí na 10 minut				
	- nacvičuje hod kriketovým míčkem z místa				Hod
	- nacvičí si skok prostý s odrazem snožmo z trampolínky				Základy gymnastiky
	- vyzkouší si ručkovat ve visu s dopomocí				
	- dokáže podbíhat dlouhé lano				
	- cvičí na lavičkách				
Činnosti podporující pohybové učení					
TV-3-1-05	- pojmenovává správně používané nářadí a náčiní			Názvy náčiní a nářadí	
	- pamatuje si jednoduchá pravidla pohybových her				
	- rozumí povelům a pokynům při cvičení na nářadí a s náčiním				