

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Člověk a zdraví

VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova		5.ročník			
Výstupy RVP	Dílčí výstupy	PT	Mezipředmětové vztahy	Učivo	Splněno
Činnosti ovlivňující zdraví					
	- chápe důležitost organizace cvičebního prostoru a přípravy	EV4		Pořadová cvičení, povely, nástupy	
	- samostatně vede rozcvičky	VDO4		Rozcvička	
	- samostatně zorganizuje protahovací a kompenzační chvílky			Cvičení po zátěži	
	- osvojuje si činnosti posilující fyzickou zdatnost, zná zklidňující, napínací a protahovací cvičení	MV5		Aktivity o přestávce Zklidnění organismu	
TV-5-1-02	- uvědomuje si důležitost harmonického vývoje, je schopen případná jednostranná oslabení kompenzovat korektivními činnostmi	ETV2		Posilování svalových partií, kompenzační cvičení, význam aktivit	
TV-5-1-04	- dodržuje stanovený řád pro pohybové aktivity	SXV1		Oblečení, obuv	
	- aktivně se seznamuje s adekvátními činnostmi v případě úrazu spolužáka (první pomoc)			Protahovací cviky První pomoc při úrazech	
Činnosti ovlivňující pohybovou dovednost					
TV-5-1-03	- zdokonaluje kotoul vzad s dopomocí			Gymnastika Míčové hry Vybíjená Malá kopaná Přehazovaná – příprava na odbíjenou Atletika Běh Stoj na hlavě Hrazda Hod míčkem	
	- nacvičuje roznožku				
	- zvládá míčovou techniku				
	- zvládne přihrávky a chytání míče				
	- zná pravidla, zvládá herní činnosti				
	- zvládá stoj na hlavě				
	- nacvičuje sešin na hrazdě				
	- zvládne přihrávku nohou - nárt				
	- zvládá souvislý běh 100 metrů				
	- zvládne sprint z polovysokého i nízkého startu				
	- aktivně se podílí na poskytování záchrany při cvičení na hrazdě				
	- získává další zkušenosti při hodu míčkem				
Činnosti podporující pohybové učení					
TV-5-1-05	- objektivně posoudí kvalitu provedení pohybové činnosti své i spolužáka	ETV2		Hodnocení kvality	
TV-5-1-06	- dodržuje pravidla jednotlivých her či sportovních činností a respektuje je	SXV2		Rozbory konkrétní situace během činnosti	

	- při společných pohybových činnostech respektuje opačné pohlaví			Reakce na prohršky, společné sportování	
TV-5-1-07	- zná základní tělocvičné názvosloví			Názvosloví	
TV-5-1-08	- dokáže řídit hru ve funkci rozhodčího	ETV3			
	- s užitím odpovídajících pořadových cvičení zvládne nástup třídy				
	- rozdělí třídu do družstev, určí kapitány				
TV-5-1-09	- měří pásmem skok do dálky	ETV3		Práce s měřidly	
	- porovnává a vyhodnocuje aktuální a předešlé výkony, zvládá jejich zápis			Skok do dálky, hod Zápis výkonů	
TV-5-1-10	- zná běžně užívané formy informování o aktivitách na škole a obci a je schopen je zjistit			Informační zdroje Ověření informací	