

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: Člověk a zdraví

VYUČOVACÍ PŘEDMĚT: Tělesná výchova

4.ročník

Výstupy RVP	Dílčí výstupy	PT	Mezipředmětové vztahy	Učivo	Splněno
Činnosti ovlivňující zdraví					
TV-5-1-01	- pomáhá v určeném prostoru s přípravou a ukládáním náradí (náčiní)	MKV2		Pořadová cvičení Základní povely	
	- osvojuje si postupně zklidňující, napínací a protahovací cvičení	MV5		Nácvik nástupu	
	- postupně si osvojuje samostatné vedení rozsvičky	VDO4		Rozsvička	
	- při rozsvičce využívá různá náčiní a hudbu	ETV3		Úpoly, přetahy	
TV-5-1-04	- chápe nezbytnost dodržování stanoveného řádu pro jednotlivé pohybové aktivity	SXV2		Hodina Tv a její řád Kontrola náradí	
	- aktivně se seznamuje s adekvátními činnostmi v případě úrazu spolužáka (první pomoc), okamžitá pomoc			Příprava před aktivitou Protahovací cviky První pomoc při úrazu	
Činnosti ovlivňující pohybovou dovednost					
TV-5-1-03	- zvládá kotoul vpřed			Gymnastika (tělocvična) Míčové hry Vybíjená Malá kopaná (hřiště) Atletika – skok, hod, běh	
	- nacvičuje kotoul vzad				
	- zvládá míčovou techniku				
	- přihrává jednoruč, obouruč				
	- zvládá chytání a házení míče				
	- zná pravidla a aktivně hraje vybíjenou				
	- nacvičuje stoj na hlavě s dopomocí				
	- zná základní pravidla a v rámci svých schopností hraje kopanou				
	- přihrává nohou (střílí nártem, „šajtlí a placírkou“)				
	- dribluje na místě i při běhu,				
	- pokouší se o účinnou střelbu				
	- procvičuje šplh na tyči				
	- nacvičuje souvislý běh 100-200 metrů				
	- zvládne polovysoký start				
	- nacvičuje naskočení do výmyku				
	- zdokonaluje hod míčkem				
	- osvojuje si techniku poskytování záchrany při cvičení na hrazdě				
- nacvičuje správnou techniku odrazu na můstku					
- zdokonaluje skok daleký z rozběhu					
Činnosti podporující pohybové učení					
TV-5-1-05	- objektivně posuzuje kvalitu provedení pohybové činnosti spolužáka	ETV4		Hodnocení kvality Aktivita na povel	

TV-5-1-06	- seznámí se s pravidly jednotlivých her či sportovních činností a respektuje pravidla	SXV1		Rozbory situace během činnosti	
	- při společných pohybových činnostech respektuje opačné pohlaví			Reakce na prohřešky, Společné sportování	
TV-5-1-07	- zná základní tělocvičné názvosloví			Názvosloví	
	- zvládne nástup třídy			Pohybové činnosti	
	- rozdělí třídu do družstev, určí kapitány				
	- dokáže řídit hru ve funkci rozhodčího	ETV4			
TV-5-1-09	- je schopen pracovat s běžnými měřidly			Práce s měřidly	
	- porovnává předešlé výkony			Skok do dálky, hod, běh	
TV-5-1-10	- zná běžně užívané formy informování o aktivitách na škole a obci			Informační zdroje	